



Утверждаю:

ООО «Алеко»

ИНН 3443054280
МДОУ Центр развития ребенка №11
г. Ставрополь, ул. В. Кондратова, 58

1703 252

Согласовано:
Заведующий
МДОУ Центр развития ребенка №11
1703 252

04.05.2012

МЕНЮ на

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет. 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 1 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	180	4,3	4,4	15,0	131,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,0	2,5	15,6	97,3
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,6	15,2	145,8
	Итого за завтрак	430	9,7	14,4	45,8	374,7
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ	50	0,6	2,4	4,5	44,1
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7	15,6	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед	650	27,7	21,8	89,9	673,1	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Уплотненный полдник	50	4,1	3,9	28,9	167,3	
Итого за Уплотненный полдник		530	21,0	20,6	93,3	654,8
	Всего за день:		59,4	56,9	268,8	1 802,4

Повар Шиброва ИВ